

PERCORSO FIBROMIALGIA TRATTAMENTO CON EMDR

Un metodo alternativo ai farmaci che si sta rivelando un prezioso strumento per chi soffre di fibromialgia è l'EMDR.

L'EMDR (dall'inglese *Eye Movement Desensitization and Reprocessing*, Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress; grazie alla sua efficacia è stato applicato nel trattamento di numerose patologie fra le quali il dolore cronico .

L'EMDR è una metodologia completa, versatile e molto veloce attraverso la quale è possibile lavorare direttamente sul dolore associato alla fibromialgia .

IL PERCORSO EMDR PER LA FIBROMIALGIA

Il percorso si articola in un ciclo di 8/10 sedute con lo scopo di ridurre il dolore e i sintomi associati tradizionalmente alla malattia.

Sono previsti alcuni colloqui di valutazione diagnostica con somministrazione di test per definire ed impostare l'intervento; gli incontri successivi saranno dedicati alle sedute vere e proprie di emdr sul dolore ed eventualmente su altri aspetti emersi durante la valutazione.

Al termine del percorso sarà fatta una rivalutazione del dolore ed un monitoraggio a 6 mesi dalla fine dell'intervento.